

# NATURARONDA

Sulden | Solda



**Riprendere la vitalità dalla natura**  
Bagno degli orsi EVOPÄD® Ponte sospeso

## NATURARONDA di Solda

### L'idea:

Il fondovalle di Solda forma un'area naturale e grazie al paesaggio selvaggio a 2000 metri d'altitudine un palcoscenico naturale che affascina e stupisce. Boschi, alpeggi, ghiacciai, rocce e ruscelli imprime il panorama. Queste bellezze naturali hanno ispirato i responsabili di creare delle offerte sia per gli ospiti che la gente locale, per vivere intensivamente il fondovalle di Solda. Così sono nate le idee di costruire il bagno degli orsi, il ponte sospeso e di creare una passeggiata, chiamata "natura ronda", che significa camminare nella natura e allo stesso tempo viverla.

### Il contenuto:

Riprendere la vitalità dalla natura, allenare il proprio equilibrio nella natura e provare nuove vie in armonia con la natura.

### La Realizzazione:

Nella realizzazione non sono stati fatti grandi movimenti di terra e tutte le costruzioni sono state create con materiali del posto. Il legname è stato preso dal bosco, i sassi sono stati raccolti nei luoghi non lontani e l'acqua deriva dai ruscelli di Solda. Collaboratori della forestale e del Parco Nazionale dello Stelvio hanno aiutato grazie alla loro diligenza e creatività.

### Gli ideatori:

Philipp Reinstadler, Olaf Reinstadler und Thomas Mair

## Bagno degli orsi di Solda

Un impianto Kneipp ai piedi di Ortes, Zebrù e Gran Zebrù

### Riprendere la vitalità dalla natura



Gli orsi amano i bagni nella natura e probabilmente sono a conoscenza dell'effetto gradevole dell'acqua dei ruscelli di alta montagna. Nella primavera del 2005, dopo più di cent'anni un orso bruno ha attraversato la vallata di Solda e sicuramente ha anche passato i fiumi che proprio in primavera portano tantissima acqua. In un bosco da fiaba, circondato dalle maestose montagne dell'Ortes, non lontano dalla stazione a valle della funivia, l'orso si è goduto un bagno prima di scappare dal via vai delle persone che sono venute a sapere della sua esistenza.

Proprio qui è nata l'arena di acqua e natura – il "Bagno degli orsi". L'impianto è stato costruito esclusivamente con materiali naturali ed è composto da una cascata, una capanna su un albero, una vasca per il bagno dei piedi e una piccola vasca di acqua fredda per il bagno delle braccia. Tutto l'impianto viene rifornito da una sorgente ed è stato concepito secondo i principi di medicina del reverendo Kneipp.

Inoltre si possono trovare informazioni sulla flora locale, una zona di riposo, il percorso a piedi nudi e la Naturarena. Nel bagno degli orsi ognuno ritroverà forze perse.

## Percorso EVOPÄD®

### Allenamento delle sette intelligenze

### Vivere in equilibrio con la natura

„In ogni situazione difficile della nostra vita abbiamo sempre un problema di equilibrio. Esistono diversi tipi e forme. Nel corso dell'evoluzione noi esseri umani abbiamo passato diversi stadi di evoluzione, dalla "creatura stesa nell'acqua" all'essere "moderno, eretto" di oggi. Ogni stadio evolutivo in questo processo ha creato una propria forma di equilibrio. Le nostre esperienze hanno dimostrato che ogni problema, ogni sfida della nostra vita ha bisogno della sua propria forma di equilibrio.“

M.A.-Phil. Ludwig Koneberg

Nel percorso EVOPÄD®, lungo la passeggiata culturale di Solda, sono state create sette stazioni dove si possono allenare e migliorare il proprio disequilibrio e le proprie capacità in modo giocoso e divertente. Questo percorso è adatto per tutti sia giovani o anziani, scolari, artigiani e manager.

Le stazioni:



## Ponte sospeso di Solda

### Un po' di brivido lungo il sentiero nr. 1

### Esplorare nuove vie con la natura

Attraversando il ponte sospeso, largo 150 cm troverete l'equilibrio e proverete brividi. Questo ponte collega il sentiero nr. 2 che porta al rifugio Coston con il sentiero nr. 1 che porta ai rifugi Città di Milano e Madriccio. La traversata è una piccola prova di coraggio perché la cascata e le persone che passano il ponte sono in grado di agitarlo e metterlo in movimento.

Proseguendo per il sentiero nr. 2 si passa per rocce affilate dai ghiacciai. Arrivati in alto, proseguendo a destra per altri 5 minuti si ha la possibilità di ammirare il fondovalle di Solda. Il sentiero in direzione rifugio Coston passa un pendio che lascia una scia di profumo di fiori alpini.

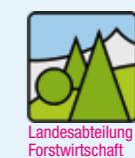
Dettagli tecnici:  
Lunghezza 44 m,  
1,5 m larghezza,  
altezza 22 m,  
percorribile solo  
nei mesi estivi



## NATURARONDA di solda

### Alla realizzazione del progetto hanno partecipato:

- Demanio provinciale
- Ispettorato forestale di Silandro stazione forestale di Prato
- Parco Nazionale dello Stelvio
- Unione albergatori Solda
- Soccorso alpino di Solda



### Sponsorizzazione:

- Fondazione cassa di risparmio di Bolzano
- Associazione per l'educazione permanente di Stelvio
- Comune di Stelvio



### Informazioni e indirizzo:

Regione vacanze Ortles, 39029 Solda BZ, Alto Adige – Italia,  
tel. +39 0473 613 015, fax: +39 0473 613 182 info@ortlergebiet.it

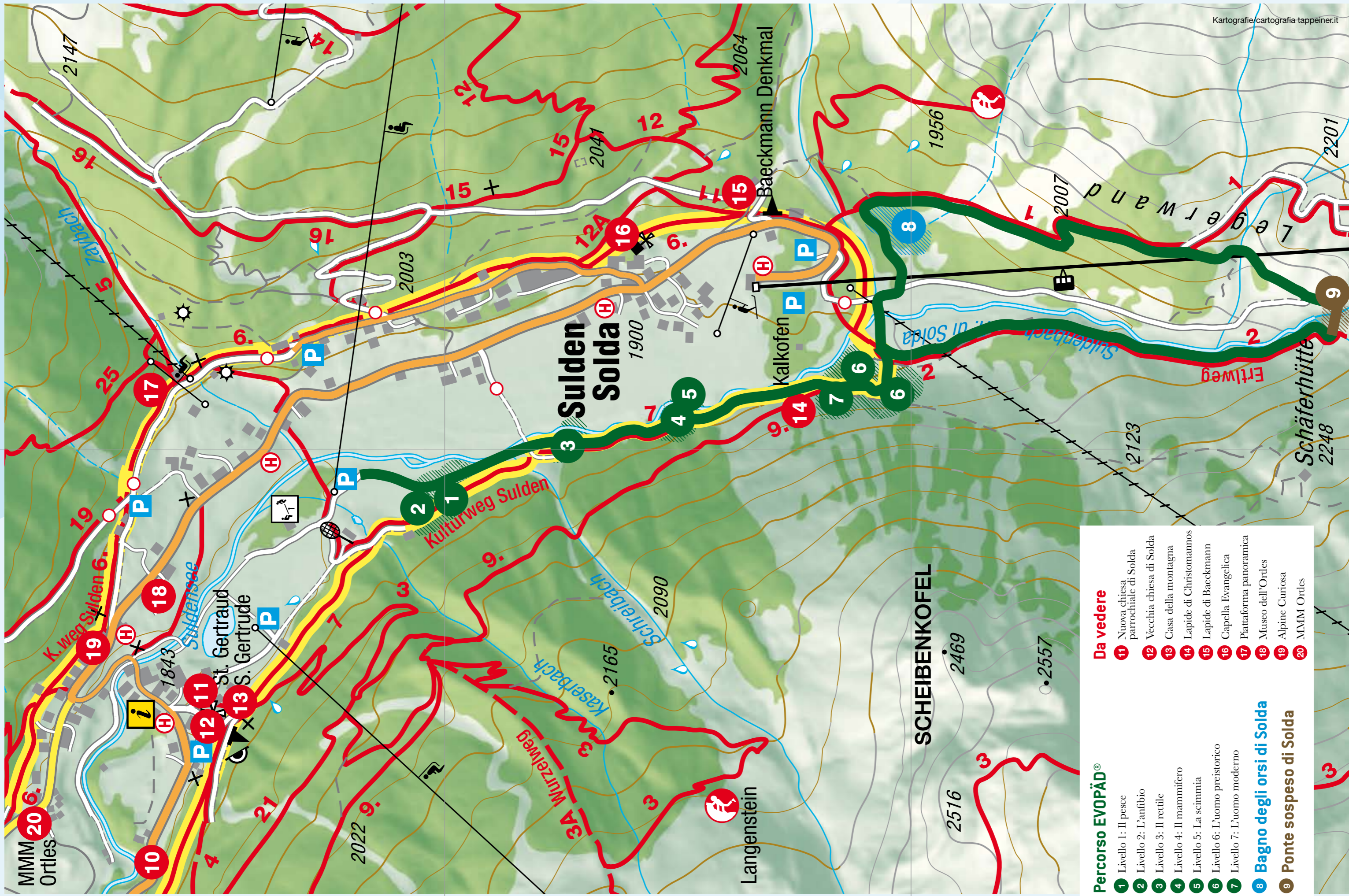
[www.ortlergebiet.com](http://www.ortlergebiet.com)

### Posizione:

Situato nel fondovalle di Solda nelle vicinanze della stazione a valle della funivia di Solda, lungo il sentiero per i rifugi Madriccio e Coston e il sentiero culturale di Solda  
Altitudine: 1900 m

### Aperto:

Nei mesi estivi.



**Percorso EVOPÄD®**

- 1 Livello 1: Il pesce
- 2 Livello 2: L'anfibio
- 3 Livello 3: Il rettile
- 4 Livello 4: Il mammifero
- 5 Livello 5: La scimmia
- 6 Livello 6: L'uomo preistorico
- 7 Livello 7: L'uomo moderno

**8 Bagno degli orsi di Solda**

**9 Ponte sospeso di Solda**

**Da vedere**

- 11 Nuova chiesa parrocchiale di Solda
- 12 Vecchia chiesa di Solda
- 13 Casa della montagna
- 14 Lapide di Christomannos
- 15 Lapide di Baeckmann
- 16 Capella Evangelica
- 17 Piazzafornia panoramica
- 18 Museo dell'Ortles
- 19 Alpine Curiosa
- 20 MMM Ortles